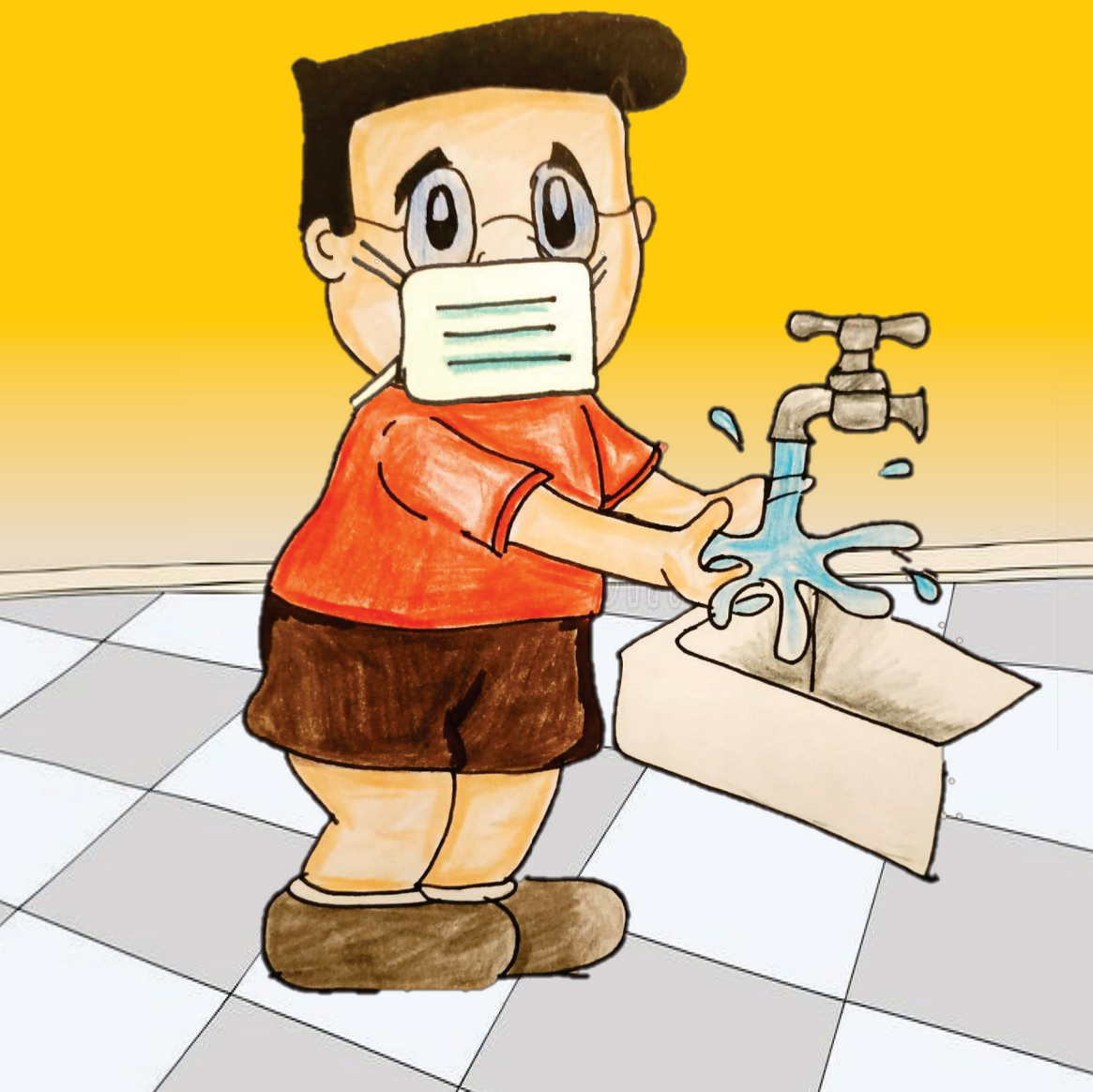


Beto e o Coronavírus



Beto está craque nas medidas de higiene necessárias!

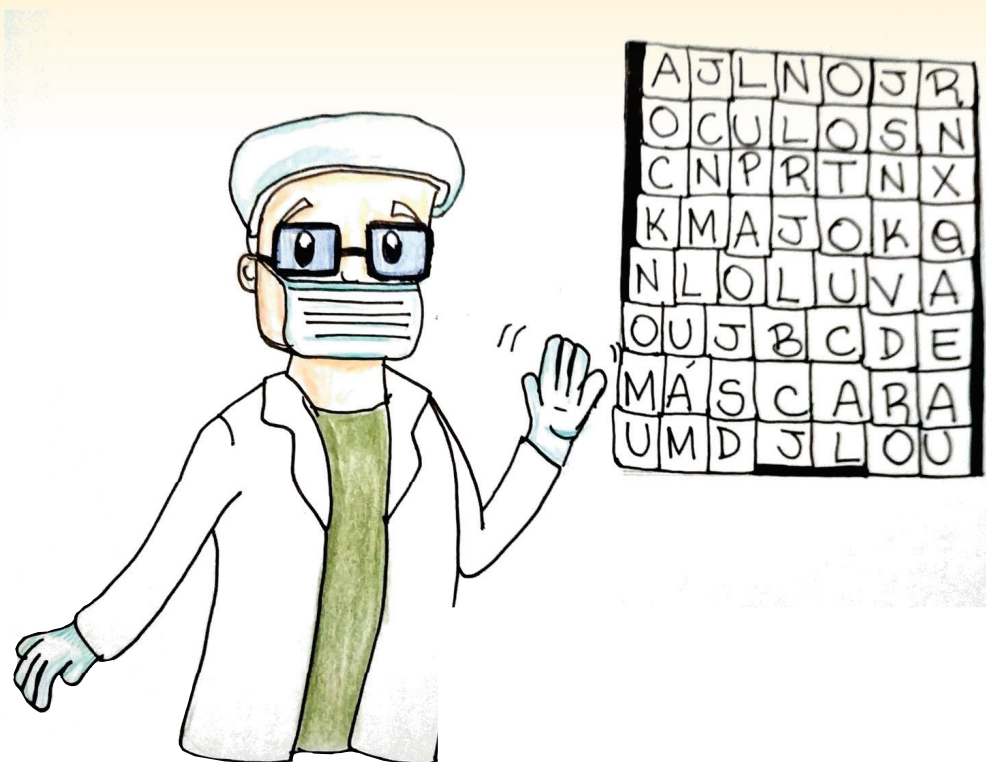
Lavar as mãos é muito importante para manter saudável!

Vamos colorir o Beto lavando as mãos?



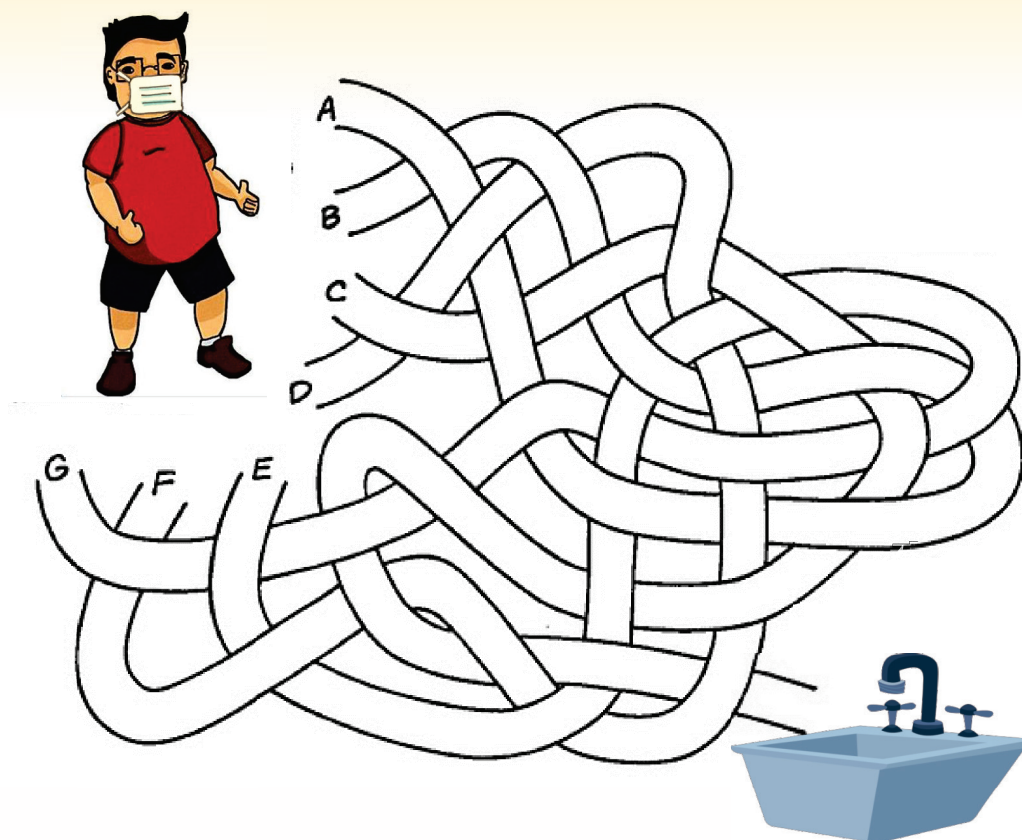
No Hospital que o Beto vai, os médicos estão usando alguns equipamentos novos!

Ajude o médico a encontrar 4 equipamentos de proteção individual (EPIs)!



Chegando da rua, Beto tem que lavar logo as mãos.

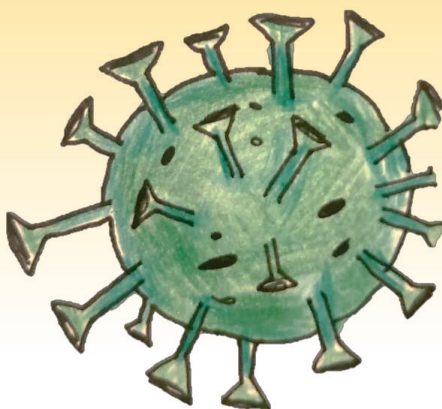
Escolha o caminho mais rápido para levar Beto até a pia.



Ajude o Beto a responder a algumas questões:

1) O que é o Covid-19?

- ☐ um gato
- ☐ uma flor
- ☐ um vírus
- ☐ uma cobra



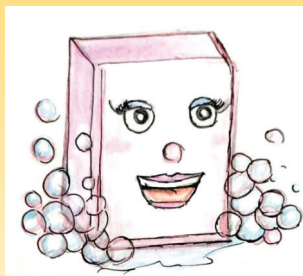
2) Eu devo continuar fazendo minhas infusões?

- ☐ não
- ☐ sim
- ☐ depende da orientação dos meus médicos

Muito bem, Beto! A resposta certa é que Covid-19 é um vírus!

Coisas importantes que você deve saber sobre o Coronavírus:

- O vírus se espalha principalmente através de gotinhas respiratórias, o que significa que outros podem ser infectados quando aspiram pelo nariz ou boca partículas de ar quando uma pessoa com a doença tosse ou espirra.
- Também pode se espalhar ao tocar superfícies que foram contaminadas por gotinhas de fluídos corporais, como muco nasal.
- Como acontece com qualquer vírus respiratório, pessoas com doenças pulmonares correm maior risco de complicações causadas pelo Covid-19, como pneumonia.



Em casa, Beto vai precisar de 2 novos ajudantes, que vão ser muito importantes para ele se manter saudável.

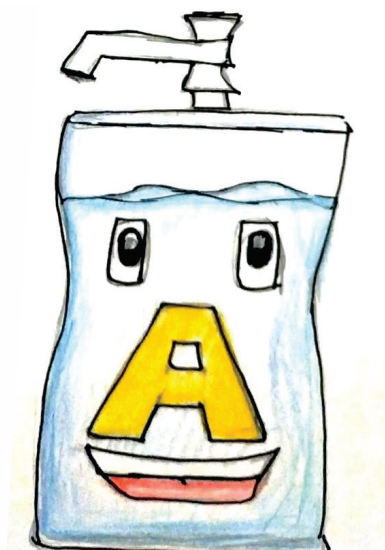
Use o código para descobrir seus nomes!

S ☆ ☾ + N 👁 T 👁

☆ 💡 C + + 💡 🐟 👁 💡

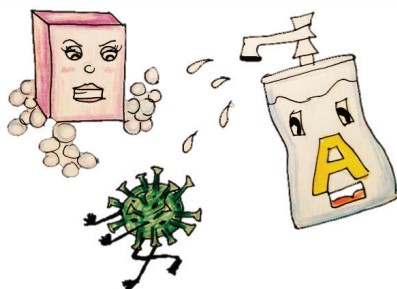
CÓDIGO:

A	☆
B	☾
O	+
E	👁
L	💡
G	🐟



Como usar certo o sabonete e o álcool gel:

- **Lave as mãos frequentemente,** principalmente antes de comer ou tocar em seu rosto. Se você não puder usar água e sabão, use um desinfetante para as mãos à base de álcool.
- **Limpe frequentemente as superfícies de uso comum,** como teclados, maçanetas, desktops e celulares, com sprays ou toalhas desinfetantes à base de álcool ou água sanitária.



Dicas de lavagem de mãos:

- Mantenha as unhas limpas.
- Evite roer as unhas.
- Mantenha as mãos e os dedos longe da boca, olhos e nariz.
- Que tal usar um sabonete colorido feito para crianças com algum aroma ou forma divertidas para tornar a lavagem das mãos mais legal?
- Cante sua música curta favorita enquanto ensaboa as mãos. Isso garantirá que você as lavou por tempo suficiente. Um exemplo pode ser 'parabéns a você'.

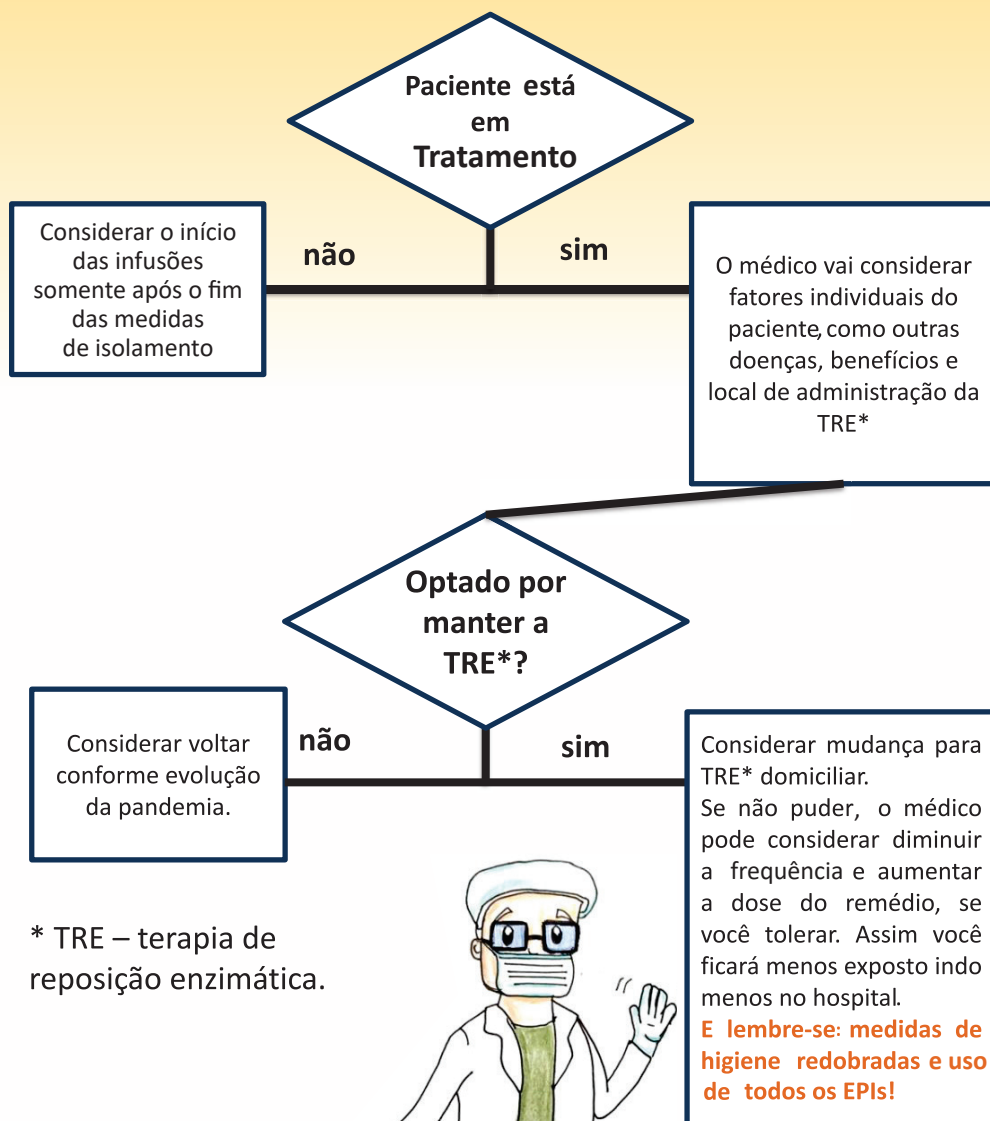
3) O que devo fazer se ficar ansioso na quarentena?

- () respirar fundo e pausadamente
- () comer bastante
- () marcar encontros virtuais com meus amigos
- () dançar em casa

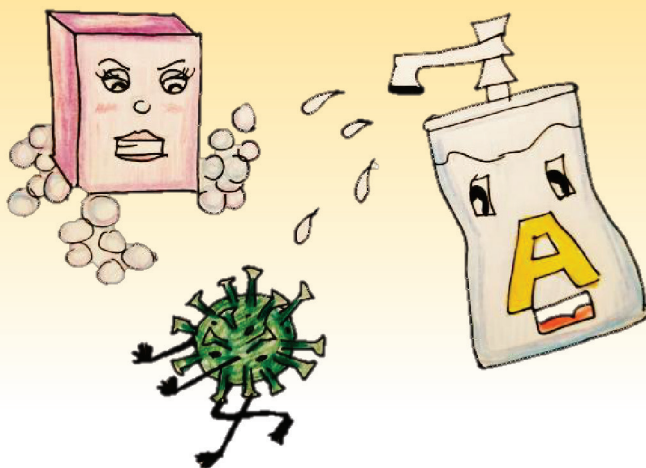


E sobre as infusões?

(Adaptado do 'Fluxograma de decisão terapêutica para paciente com doença lisossômica (DL) durante a pandemia por COVID-19 da Sociedade Brasileira de Genética Médica e Genômica')



**Este material foi elaborado pela equipe de
Mucopolissacaridose do Serviço de Genética Médica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre**



Autoria (texto e desenhos): Matheus Wilke
Revisão: Carolina F. Moura de Souza, Franciele Barbosa Trapp,
Ida Vanessa D. Schwartz e Roberto Giugliani

Edição: 2020

APOIO:



Distribuição gratuita – Venda proibida