

Beto y el Coronavirus



¡Beto es un experto en las medidas de higiene necesarias!

¡Lavarse las manos es muy importante para mantenerse saludable!

¿Vamos a colorear a Beto lavándose las manos?



¡En el hospital al que va Beto, los médicos están utilizando algunos equipos nuevos!

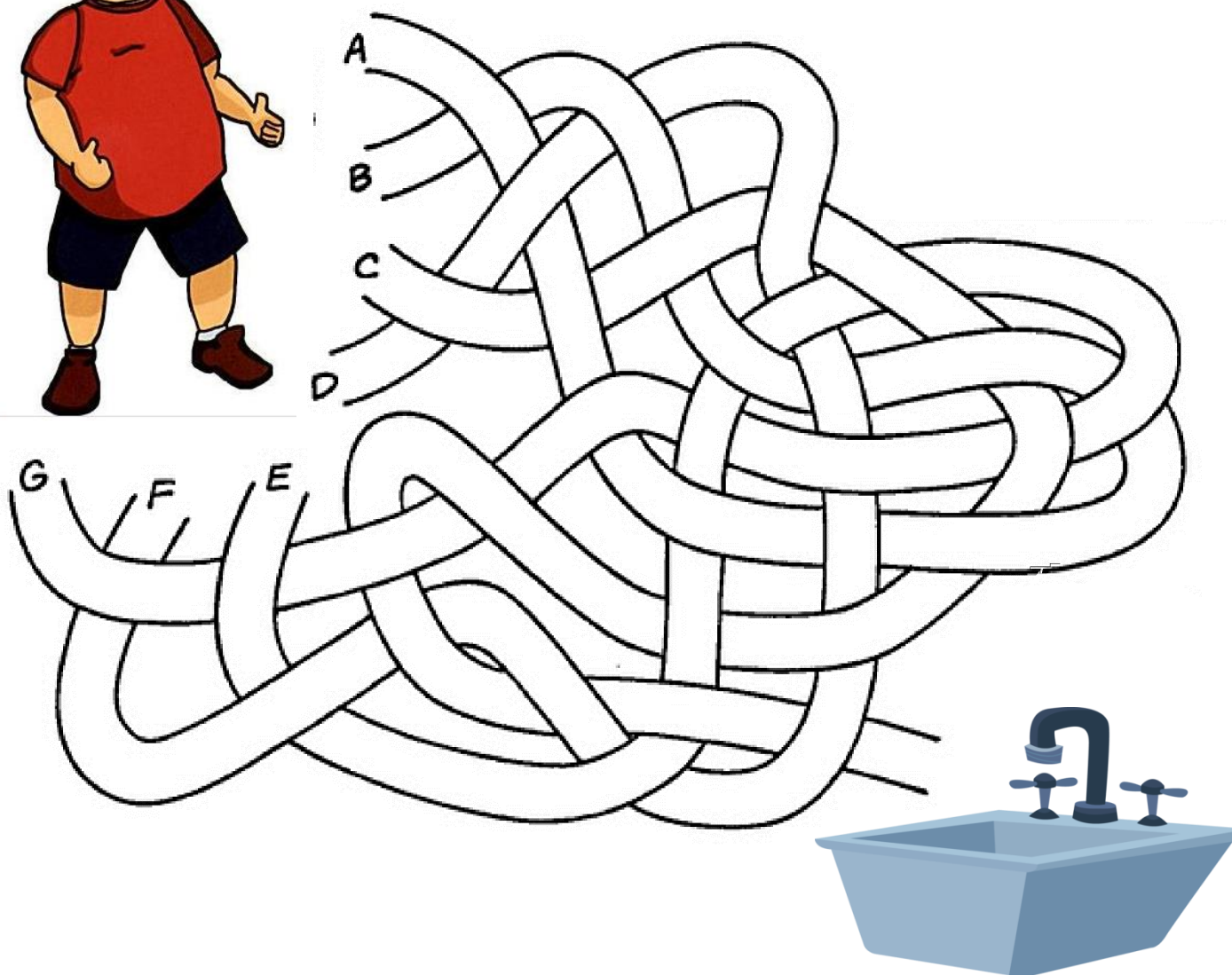
Ayude al médico a encontrar 4 equipos de protección personal (EPP).



Al llegar a la casa, Beto tiene que lavarse las manos de inmediato.



¡Elige qué camino lleva a Beto al fregadero más rápido!



Ayuda a Beto a responder algunas preguntas:

1) ¿Qué es Covid-19?

- ☐ un gato
- ☐ una flor
- ☐ um virus
- ☐ una serpiente



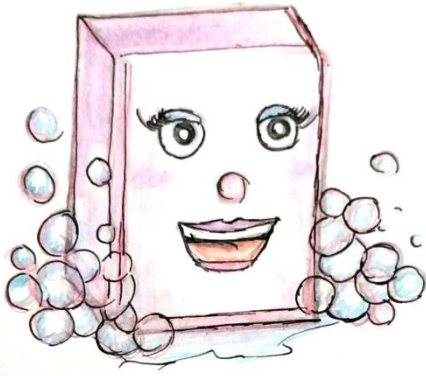
2) ¿Debo continuar haciendo mis infusiones?

- ☐ no
- ☐ sí
- ☐ depende de la orientación de mis médicos

Muy bien, Beto! ¡La respuesta correcta es que Covid-19 es un virus!

Cosas importantes que debes saber sobre Covid-19:

- **El virus se propaga principalmente a través de las gotas respiratorias**, lo que significa que otros pueden infectarse cuando respiran aire por la nariz o la boca cuando una persona con la enfermedad tose o estornuda.
- **También puede propagarse al tocar superficies** que han sido contaminadas por gotas de fluidos corporales, como el moco nasal.
- **Al igual que con cualquier virus respiratorio, las personas con enfermedad pulmonar tienen un mayor riesgo** de complicaciones causadas por Covid-19, como la neumonía.



En casa, Beto va a necesitar dos asistentes nuevos, que van a ser muy importantes para que permanezca sano.

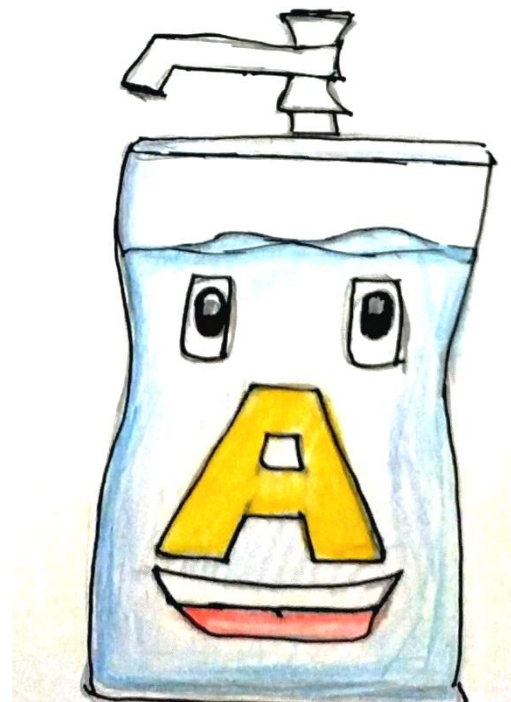
Utilice el código para descubrir sus nombres!

J☆BCC

Y+SOFCT☆AT+ P+ M☆CCS

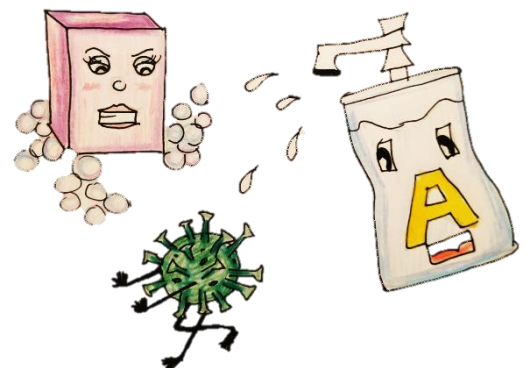
CÓDIGO:

A	☆
O	C
E	+
i	o
D	Y
N	o



Cómo utilizar el jabón y el desinfectante de manos:

- **Lávate las manos con frecuencia**, sobre todo antes de comer o tocarse la cara. Si no puedes usar agua y jabón, utiliza un desinfectante para manos a base de alcohol.
- **Limpia con frecuencia las superficies de uso común**, como teclados, manijas de puertas, computadoras de escritorio y teléfonos celulares, con toallas desinfectantes a base de alcohol o lejía.



Consejos para lavarse las manos:

- Mantén tus uñas limpias.
- Evita morderte las uñas.
- Mantén tus manos y dedos lejos de tu boca, ojos y nariz.
- ¿Qué tal utilizar un jabón colorido hecho para niños con un aroma o forma divertida para que el lavado de manos sea más recreativo?
- **Canta tu canción favorita mientras enjabonas tus manos.** Esto asegurará que las lavaste lo suficiente. Un ejemplo podría ser 'que los cumplas feliz'.

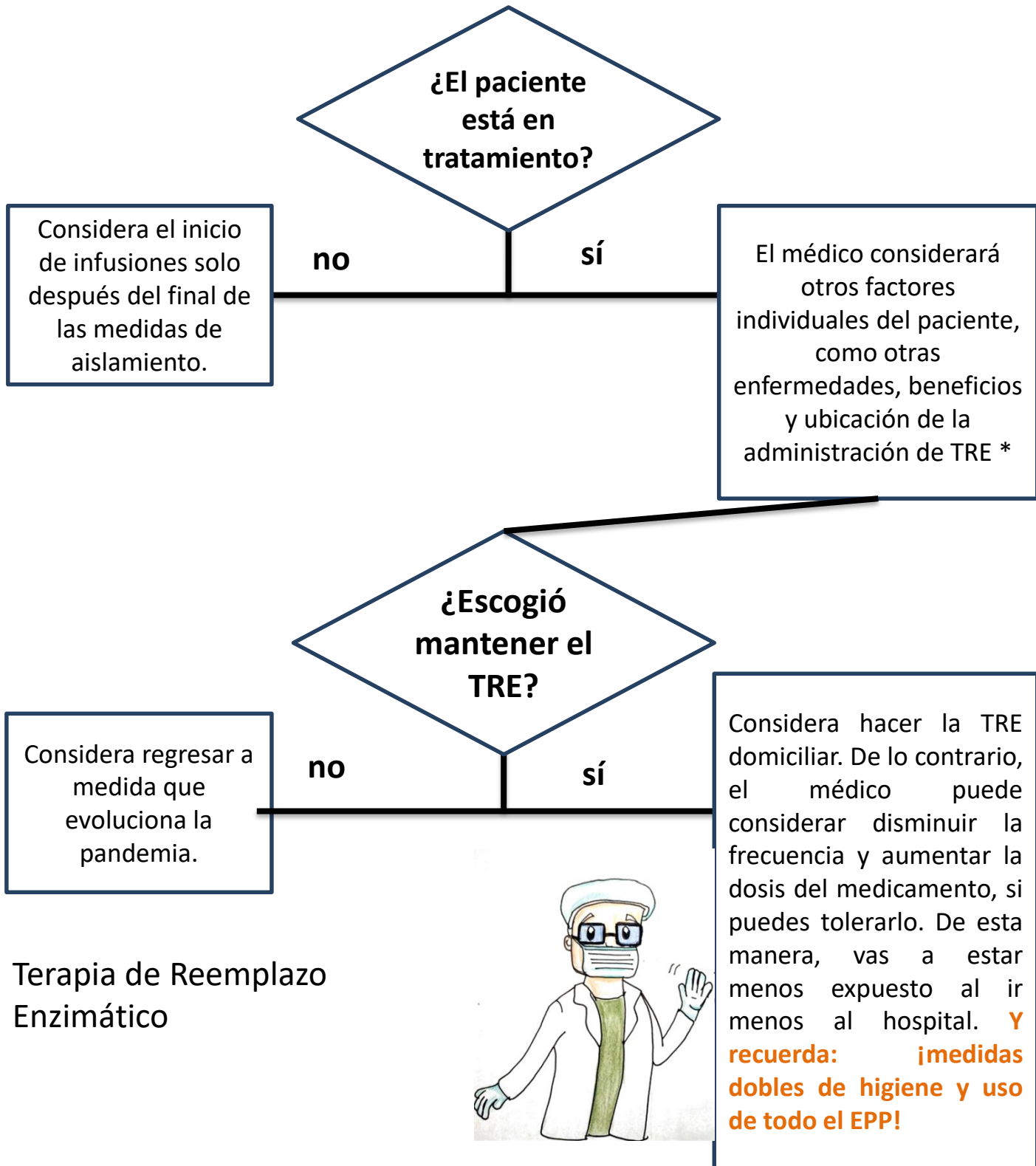
¿Qué debo hacer si estoy ansioso por la cuarentena?

- () Respirar profunda y lentamente
- () Comer mucho
- () Organizar reuniones virtuales con mis amigos
- () Bailar en casa

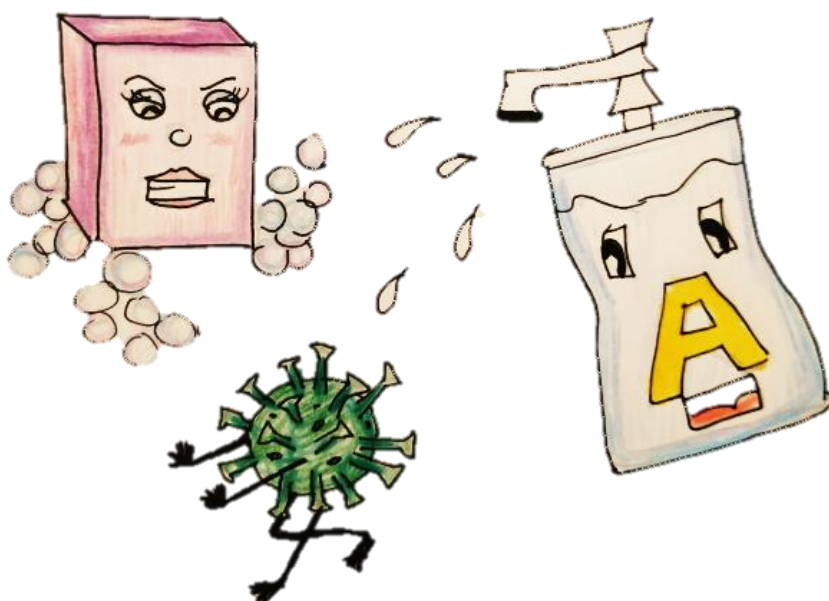


¿Qué pasa con las infusiones?

(Adaptado del "Diagrama de flujo de decisión terapéutica para pacientes con enfermedad lisosómica (DL) durante la pandemia de Covid-19 de la Sociedad Brasileña de Genética y Genómica").



**Este material fue preparado por el Equipo de
Mucopolisacaridosis del Servicio de Genética Médica
del Hospital de Clínicas de Porto Alegre**



Contenido: Matheus Wilke

**Corrección de textos: Ida Vanessa D. Schwartz, Carolina F. Moura de Souza,
Franciele Trapp y Roberto Giugliani**

Apoyado por:



Distribución gratuita / Venta prohibida